

Damit der Alltag ein bisschen leichter wird



**Videobasierte Methode für gelingende
Kommunikation und Begegnung
zwischen Menschen mit und ohne Demenz**


marte·meo®

Ein Projekt von
DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Das gemeinsame Leben mit einem Menschen mit Demenz bringt grosse Herausforderungen mit sich. Die **Qualität der Kommunikation und die Begegnung im Alltag** sind massgeblich für Wohlbefinden und Zufriedenheit aller Beteiligten.

Marte Meo ist eine videobasierte Methode zur Unterstützung im Alltag. Sie ist eine Methode für's „Herz“, weil schöne und stärkende Bilder gezeigt werden. Daraus können die Angehörigen die Kraft schöpfen, die sie täglich brauchen. „Hap-Hap“-Moment“ nennt Maria Aarts – die Begründerin von Marte Meo – diese Augenblicke.

Eine Marte Meo Beratung kann Sie unterstützen,

- die schönen Momente vermehrt zu sehen und zu erleben
- vorhandene Fähigkeiten zu erhalten
- verloren-gegläubte Fähigkeiten wieder zu aktivieren
- gemeinsame Alltagshandlungen entspannter zu erledigen
- die Kommunikation so zu gestalten, dass Kooperation möglich ist
- der Person Orientierung und Sicherheit zu geben
- aggressives Verhalten zu minimieren
- sich selbst handlungsfähig zu sehen und dadurch Kraft zu schöpfen
- die Beobachtung und Wahrnehmung zu schärfen



Anbieter für Demenz Liechtenstein:
Horst Nachbaur, Feldkirch
Sozialpädagoge, Lebens- und
Sozialberater, Marte Meo Therapeut

„Der Ablauf der Marte Meo Beratung ist massgeschneidert.“

Wie läuft das Ganze ab?

Zuerst werden bei Ihnen zuhause kurze Videoaufnahmen von Alltagssituationen gemacht. Mit ausgesuchten Szenen zeige ich Ihnen, was Sie bereits intuitiv machen, um den Menschen mit Demenz gut zu unterstützen. Darüber hinaus bekommen Sie konkrete Hinweise, wie Sie Ihre Kommunikation an die Bedürfnisse und Fähigkeiten der Person anpassen können. Diese können Sie nun bewusst einsetzen. Einige Zeit später wird ein weiteres Video gemacht, welches wieder analysiert und gemeinsam besprochen wird.

Was kostet diese Marte Meo Beratung?

Für das Erstgespräch und die erste Marte Meo Beratung werden CHF 200 in Rechnung gestellt. Jedes weitere Beratungsgespräch beläuft sich ebenfalls auf CHF 200. Im Preis inbegriffen ist die detaillierte Interaktionsanalyse der Filmaufnahmen. Spesen fallen je nach Distanz ab Schaan an.

Die Anzahl der Beratungsgespräche wird an die spezielle Situation und Ihre Bedürfnisse angepasst.

Unser Angebot

Der Einsatz von **Marte Meo** ist ein Projekt von Demenz Liechtenstein. **Wenn Sie Mitglied des Vereins für Menschen mit Demenz in Liechtenstein sind oder werden, können Sie dieses Angebot im Jahr 2024 stark vergünstigt für CHF 50 pro Beratungsgespräch in Anspruch nehmen.**

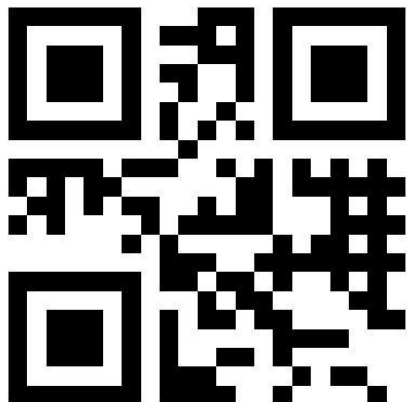
Der Mitgliedsbeitrag beträgt 40.00 CHF im Jahr.

Anmeldung

über Demenz Liechtenstein; Kontaktdaten umseitig.

Wir stellen dann den Kontakt zu Herrn Nachbaur her und stellen am Ende Rechnung für die Marte Meo Beratung. Das Engagement unterliegt dem Datenschutz.

**Wenden Sie sich gerne mit allen Fragen
zum Thema Demenz an uns!
Wir sind für Sie da.**



Dies ist ein sogenannter QR-Code. Sie können ihn mit Ihrem Handy fotografieren. Wenn Sie eine entsprechende App installiert haben, kommen Sie so direkt auf unser Webportal.

Titelbild: Vlada Karpovic®

Stand: 10/2023

DEME^NZ
LIECHTENSTEIN

Eine Initiative des Vereins
für Menschen mit Demenz
in Liechtenstein

Matthias Brüstle
Geschäftsführer

Poststrasse 14
9494 Schaan

M +423 793 34 45
T +423 230 34 45

kontakt@demenz.li
www.demenz.li